



Hoja de CITAS

Esta hoja de citas no reemplaza la derivación indicada por su médico.

**Por favor, siga estas indicaciones. Los sistemas GPS a menudo no brindan indicaciones correctas.*

CHILDREN'S HOSPITAL

111 Michigan Avenue, NW • Washington, DC 20010 • 202-476-5000

METRO Y AUTOBÚS: La estación del Metro más cercana es Brookland en Red Line. Un autobús de enlace gratuito se encuentra disponible de 6 a.m. a 8 p.m. de lunes a viernes entre el hospital y la estación del Metro en Brookland. Los autobuses Metro H-1, H-2 y H-4 van al hospital.

DESDE EL OESTE: Tome la Ruta 7 hacia Washington. Salga hacia la I-66, Washington. Permanezca en la I-66 a través del Puente Theodore Roosevelt. Ahora se dirige hacia el este en Constitution Avenue. Gire a la izquierda en Louisiana Avenue hacia Union Station. En North Capitol Street, gire a la izquierda. Continúe en North Capitol Street (pasará bajo New York Avenue y Rhode Island Avenue) hasta Channing Street y gire a la izquierda. Gire a la derecha en First Street y luego gire a la izquierda hacia Michigan Avenue. El Hospital de Niños se encuentra a su derecha.

DESDE MARYLAND ESTE O SUR: Siga la ruta 50 hacia Washington. Tome la salida del South Dakota Avenue. Continúe a su derecha hacia South Dakota. En Monroe Street, gire a la izquierda. Siga Monroe hasta que termine en Michigan Avenue. Gire a la izquierda en Michigan Avenue. El Hospital de Niños se encuentra a su derecha, pasando North Capitol Street.

DESDE BALTIMORE Y ÁREAS DEL NORTE: Tome la I-95 Sur hasta Capital Beltway, hacia el oeste hacia Silver Spring. Salga casi inmediatamente en New Hampshire Avenue (salida 28) hacia Takoma Park. Continúe al sur en New Hampshire por aproximadamente 4 millas. Gire a la izquierda (sur) hacia North Capitol Street. Continúe por 2 millas y gire a la derecha en Michigan Avenue. El Hospital de Niños se encuentra a su derecha.

DESDE EL OESTE: Tome la I-270 Sur, luego siga al este en Capital Beltway hasta Connecticut Avenue (salida 33). Siga al sur en Connecticut por 3 millas y gire a la izquierda en Military Road. Gire a la derecha en Georgia Avenue y continúe en Georgia por 3 millas. Gire a la izquierda en Irving Street y siga las señales hasta el Hospital de Niños.

DESDE VIRGINIA NORTE: Tome la I-95 Norte o el George Washington Parkway hasta el Puente de 14th Street. Continúe al Norte en 14th Street y gire a la derecha en Harvard Street. Harvard Street termina en McMillan Reservoir. Gire a la izquierda y siga las señales hasta Michigan Avenue. El Hospital de Niños se encuentra a su izquierda.

1-888-884-BEAR

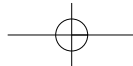
• **Solicite una cita** • **Localice a un doctor de Children's National cerca de usted.**

¡Visite el sitio web de Children's! www.ChildrensNational.org

SU PRÓXIMA CITA

Fecha		Hora	
Médico			
Especialidad del Médico			
Ubicación			

Traiga su tarjeta de seguro, el formulario de autorización del plan de salud y el copago a su cita.



CENTROS PARA PACIENTES AMBULATORIOS y PRACTICAS ASOCIADAS

MARYLAND:

Annapolis Regional Outpatient Center

888 Bestgate Road, Suite 320
Annapolis, Maryland 21401
410-266-6582 . 410-266-0943 (f)

Tome la Ruta 50 hacia Annapolis. Salga en Bestgate Road/Rowe Boulevard (salida 24). Gire a la izquierda en Bestgate Road. Continúe hasta llegar al centro en 888 Bestgate. Gire a la derecha en Comerse Park Road para acceder al estacionamiento.

Cardiología	Nutrición
Endocrinología y diabetes	Ortopédica/Medicina deportiva
Gastroenterología	Medicina pulmonar
Nefrología	Consulta quirúrgica
Neurología	Urología
Neurocirugía	

Frederick Regional Outpatient Center

5910 Frederick Crossing Lane
First Level
Frederick, MD 21704
301-682-6661 . 301-682-6668 (f)

DESDE EL SUR: I-270 Norte hacia Frederick. Pase a MD-85 Norte/Buckeystown Pike a través de la salida 31A hacia Market Street. Gire a la izquierda hacia Guilford Drive. Gire a la derecha en Frederick Crossing Lane. EL Centro es la última casa a la izquierda. DESDE: I-70 ESTE: I-70 Norte hacia Frederick Tome la MD-355 Salida 54 y gire levemente a la derecha en MD-85. Gire a la derecha en Guilford Drive. Gire a la derecha en Frederick Crossing Lane. EL Centro es la última casa a la izquierda. DESDE: US-15 SUR: US-15 Sur se convierte en US-40 Este. Pase a I-70 Este/US-40 Este hacia Baltimore. Tome la MD-355 Salida 54 y gire levemente a la derecha en MD-85. Gire a la derecha en Guilford Drive. Gire a la derecha en Frederick Crossing Lane. EL Centro es la última casa a la izquierda.

Cardiología	Nefrología
Endocrinología y diabetes	Neurología
Gastroenterología	Urología Enfermedades infecciosas

Laurel Regional Outpatient Center

Laurel Lakes Corporate Center
13922 Baltimore Avenue, Unit 4A
Laurel, MD 20707
240-568-7000/1-800-787-0006
240-568-7010 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Salga hacia Ruta 1 norte hacia Laurel. Continúe por 5,5 millas, a través de Beltsville. Después de cruzar Contee Road (cerca de Marlo Furniture) gire a la izquierda en Ciprés Street. Gire a la izquierda en Laurel Lakes Avenue. El centro se encuentra a su izquierda. DESDE BALTIMORE/WASHINGTON PKWY (MD 295): Salga hacia Ruta 197 hacia Laurel. Gire a la izquierda en Contee Road (1,5 millas) y a la derecha en Ruta 1 (Baltimore Avenue). Gire a la izquierda en Cypress Street. Gire a la izquierda en Laurel Lakes Avenue. El centro se encuentra a su izquierda.

Audiología	Nefrología
Cardiología	Neurología
Pediatría del desarrollo	Nutrición
Oído, Nariz y Garganta (otorrinolaringología)	Oftalmología
Endocrinología y Diabetes	Ortopedia/Medicina deportiva
Respuesta evocada	Patología de lenguaje
Gastroenterología	Consulta quirúrgica
	Urología

Montgomery County Regional Outpatient Center

Shady Grove Medical Park
9850 Key West Avenue
Third and Fourth Floor Rockville, MD 20850
301-765-5400/1-800 787-0243
301-765-5497 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Tome la salida 35/Ruta I-270 Norte hacia Frederick Tome la salida 6B, Maryland Ruta 28 Oeste Esto se convertirá en Key West Avenue. Después de 25 millas cruce Great Seneca Hwy. Shady Grove Medical Park se encuentra a la izquierda.

Ambulatory Surgery Center 301-765-5500

Alergia	Neuropsicología
Audiología	Nutrición
Cardiología	Terapia ocupacional Oncología
Dermatología	Oftalmología
Pediatría del desarrollo	Ortopedia/Medicina deportiva

Oído, Nariz y Garganta (Otorrinolaringología)
EEG
Endocrinología y Diabetes
Gastroenterología
Genética y Metabolismo
Hematología
Nefrología
Neurología

Fisiomedicina y Rehabilitación
Fisioterapia
Cirugía plástica y reconstructiva
Psiquiatría/Psicología
Medicina pulmonar
Patología de lenguaje
Cirugía y consulta quirúrgica
Urología

Neuropsychology

15245 Shady Grove Rd. Suite 350
Rockville, MD 20850 301-765-5430
301-765-5497 (f)

DESDE EL SUR: I-270 Norte hacia Frederick Tome la salida 6 para MD-28W W Montgomery Avenue. Pase a Montgomery Avenue. Continúe por 2 millas. Gire a la derecha en Shady Grove Rd. Gire a la derecha en Corporate Boulevard. El edificio se encuentra a su izquierda. DESDE EL OESTE: I-270 Sur. Tome la salida 8 hacia Shady Grove Rd. Gire a la derecha en Corporate Blvd. Gire en U EL edificio se encuentra a la izquierda.

Upper Marlboro Regional Outpatient Center

Melwood Professional Building
9440 Pennsylvania Avenue
Suite 210
Upper Marlboro, MD 20772
301-297-4000
301-297-4050 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Tome la I-495 hasta la Salida 11A Pennsylvania Avenue. Continúe en Pennsylvania pasando 2 luces de tráfico. Después de la segunda luz (Suitland Parkway) tome el carril derecho más alejado. El carril se divide. Mantenga la derecha hasta Marlboro Pike. Continúe a través de las luces de tráfico. Viaje 1/2 milla. Pasará Tuckers Restaurant a la derecha y vea los Melwood Professional Buildings a la izquierda. Gire a la izquierda en la segunda entrada hacia el estacionamiento. DESDE LA RUTA 50 (ANNAPOLIS/BOWIE): Ruta 301 sur Tome la Ruta 4 Salida de Washington. Continúe en Ruta 4 aproximadamente por 5,8 millas hasta Dowerhouse Road (la primera luz de tráfico en Ruta 4). Gire a la izquierda en Dowerhouse Road y luego inmediatamente a la izquierda en la siguiente luz de tráfico. Continúe 1/2 milla. Pasará Tuckers Restaurant a la derecha y vea los Melwood Professional Buildings a la izquierda. Gire a la izquierda en la segunda entrada hacia el estacionamiento.

Audiología
Cardiología
Oído, Nariz y Garganta (Otorrinolaringología)
Endocrinología y Diabetes
Gastroenterología
Nefrología
Neurología

Neuropsicología
Nutrición
Terapia ocupacional
Oftalmología
Fisioterapia
Patología del lenguaje
Consulta Quirúrgica
Urología

VIRGINIA:

Children's Center for Cancer and Blood Disorders of Northern Virginia

6565 Arlington Boulevard
Suite 200
Falls Church, VA 22042
703-531-DOCS (3627) 703-531-1590 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Tome I-495 hasta la salida 50B (50 este/Arlington Blvd). Siga derecho en 50 este por 2,5 millas. El edificio se encuentra a su derecha. DESDE RUTA 66: Tome la salida hacia I-495 hacia el sur. Tome I-495 hacia la salida 50B (50 este/Arlington Blvd.) Siga derecho en 50 este por 2,5 millas. El edificio se encuentra a su derecha.

Hematología
Inmunología
Oncología

Children's National Specialists of Virginia, LLC

Una practica privada asociada
3023 Hamaker Court Suite 500
Fairfax, VA 22031
571-766-3100
571-766-3091 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Tome I-495 hasta la salida 50A (50 oeste/Arlington Blvd.). Siga derecho en 50 Oeste. En la cuarta luz, gire a la derecha en Prosperity Ave. Gire a la derecha en Executive Park Blvd. Gire a la izquierda en Hamaker Court. DESDE

RUTA 66: Tome la salida hacia I-495 hacia el sur. Tome I-495 hasta la salida 50A (50 oeste/Arlington Blvd.). Siga derecho en 50 Oeste. En la cuarta luz, gire a la derecha en Prosperity Ave. Gire a la derecha en Executive Park Blvd. Gire a la izquierda en Hamaker Court.

Audiología	Cirugía plástica y reconstructiva
Oído, Nariz y Garganta (Otorrinolaringología)	Fisioterapia
Gastroenterología	Radiología
Oftalmología	Consulta quirúrgica
Ortopedia	Patología de lenguaje
Fisiomedicina yRehabilitación	Medicina Deportiva
	Urología

Northern Virginia Regional Outpatient Center

Prosperity Medical Complex
8501 Arlington Boulevard
Second Floor
Fairfax, VA 22031
571-226-8380/1-800-787-0467 571-226-8312 (f)

DESDE CAPITAL BELTWAY (495): Tome la Salida 50A hasta Ruta US (50 Oeste/Arlington Blvd.). En la tercera luz, gire a la izquierda hasta el Prosperity Medical Complex. El Centro para pacientes ambulatorio de niños se encuentra en el primer edificio a su derecha, segundo piso.

Audiología	Nutrición
Medicina adolescente	Terapia ocupacional
Cardiología	Fisiomedicina y
Dermatología	Rehabilitación (pacientes MDA y de
Pediatría del Desarrollo	clínica de espasticidad únicamente)
Endocrinología y diabetes	Fisioterapia
Genética y Metabolismo	Cirugía plástica y reconstructiva
Nefrología	Psiquiatría/Psicología
Neurología	Medicina pulmonar

WASHINGTON, DC:

Spring Valley Regional Outpatient Center

4900 Massachusetts Avenue, NW Suite 320
Washington, DC 20016
202-895-3860
202-895-3870 (f)

DESDE MARYLAND: Diríjase hacia el sur en Massachussets Avenue, alrededor de Westmoreland Circle hasta DC. En la primera luz de detención, gire a la derecha hacia la 50th Street y hacia la izquierda en la playa de estacionamiento. El Centro Pediátrico se encuentra ubicado en el edificio frente a Massachussets Avenue en el extremo más alejado del estacionamiento.

DESDE VIRGINIA NORTE: Cruce Chain Bridge hacia DC y gire a la derecha hacia Canal Road. Vaya hacia el sur en Canal 1/2 milla, luego gire a la izquierda hacia Arizona Avenue hasta MacArthur Boulevard. Gire a la izquierda hacia MacArthur, luego a la derecha hasta South Loughboro. Gire a la izquierda en Delacarla hasta Westmoreland Circle y tome la primera derecha hacia Massachussets Avenue, límite sur. En la primera luz de detención después de la rotonda, gire a la derecha hacia la 50th Street y hacia la izquierda en la playa de estacionamiento. El Centro Pediátrico se encuentra ubicado en el edificio frente a Massachussets Avenue en el extremo más alejado del estacionamiento.

Medicina adolescente	Nutrición
Dermatología	Cirugía plástica y reconstructiva
Endocrinología y diabetes	Psiquiatría/Psicología
Gastroenterología	Patología de lenguaje
Neuropsicología	Consulta quirúrgica



1-888-884-BEAR
www.ChildrensNational.org

Revisado 01/10

